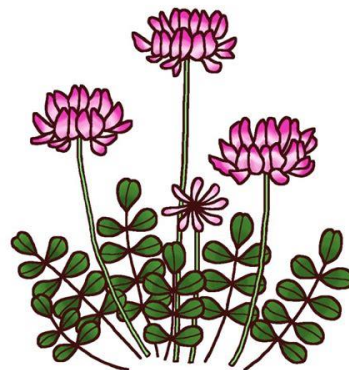


参画 NEWS

2021.3 Vol.51

- コロナ禍で見えてきた女性相談の現状
(寄稿) (特) フェミニストカウンセリング神戸
- コロナ禍での私のストレス解消法
- トレピエ報告
- インフォメーション





コロナ禍で見えてきた女性相談の現状

2019年2月ごろより日本でも新型コロナウイルスの感染が拡大を始めました。4月7日～5月14日には初めての緊急事態宣言が発出されました。日常生活にコロナが大きな影を落とし、社会全体が大きな不安に包まれました。私たちの生活はどうなるのだろう、コロナに罹患したらどうなるのだろうと、騒然となりました。

尼崎市女性センタートレピエ「女性のための相談室」でも、特に面接相談の環境が大きく様変わりしました。狭い相談室での面談は感染リスクが高いと考えられ、相談者さんと相談員のソーシャルディスタンスが保てて換気のできる部屋を求めて、館内の部屋を相談室に代用する日々が続きました。距離を置いて座った間ににわか作りの飛沫防止板を立てて、マスク着用での面談。換気のために開けた窓から入る外の音や換気扇の音で、相談者さんの声が聴き取りにくく、マスクで表情もよく見えないという過酷(!)な状況でした。

対面での相談に不安を感じる相談者さんには電話でのカウンセリングに応じることにしました。それでも、ほとんどの方は来所による相談を希望されました。電話相談は、通常の水、金、土曜日に加え、コロナに関する相談として5月から12月まで「こころのケア電話相談」を毎週木曜日に増設しました。相談件数は、2020年度2月までで面接相談408件、電話相談1,196件、法律相談58件、心のケア相談7件でした。

2020年に全国の警察に寄せられたDV相談は過去最多となったと報道されました。在宅時間が増えたことで、家庭内で起こるDVや虐待が深刻化したのではないかとの推測がなされています。

半面、トレピエの相談では、DV・離婚を主訴とする相談は前年度より件数が減少しています。原因はわかりませんが、雇用不安や収入減少といった生活を直撃する問題が最優先となるコロナ禍では、DVや離婚の問題を訴えることにためらいがあったのではないかという気もします。

しかし、女性の抱える問題がなくなるわけではありません。2020年、女性の自殺率が増加したと報じられました。雇用関係の悪化や、在宅時間が長くなり家族と過ごす時間が増えたことによる、不和やストレスの増大、若年層の生活困窮などが背景にあると言われていています。女性は非正規で働いている方が多く、コロナによる社会経済の悪化が経済基盤の脆弱な女性を直撃したといえるのではないのでしょうか。

トレピエにも、職場でパワハラを受けているが、コロナ禍では転職もままならないといった相談も寄せられています。DVを受けている女性は、二重の困難を強いられています。経済的DVがありパート代で生活費を工面しているが、コロナで勤務時間が減ってしまい困っているという声も聞かれます。一方で、相談できずに死を選ぶ女性が多いのだと思うと、胸が痛みます。

また、社会からの孤立も深刻な問題です。予定されていた行事が中止となり、外出機会が減った。感染すること感染させることを恐れて大事な人と会えなくなり孤独を感じるという声が相談に寄せられました。子育ての集まりが軒並み中止となり、幼い子どもと毎日二人きりで過ごさねばならない閉塞感に満ちたお母さんの相談、日課だった友人との外出ができなくなり、社会から取り残された感じがするという女性。人とのつながりを絶たれることで心理的危機に立たされてしまうのだとあらためて痛感させられます。

トレピエでは、DV被害を受けた女性の孤立を防ぐため、こんな時期だからこそ、「気づきと回復の講座」を開催し続けました。子どもを一時保育に預けて参加される方、遠方から参加される方もおられました。ささやかでも女性の居場所を提供できたと思います。

震災の時と同じくコロナ禍でも、これまでからあった問題が深刻化し、社会的弱者がより追いつめられるという構造が明らかになりました。まだ続くwithコロナの状況、すべての人が取り残されない社会にしていきたいと思います。

コロナ禍での私のストレス解消法

コロナ禍で、この1年は、普段とは違う生活をせざるを得ませんでした。
そんな中で、ストレス解消のためにどんなことをしたか、声を寄せていただきました。

昨年の緊急事態宣言中に生まれたであろう子猫を保護し、育てることに…。「ちくわ」と名付けて。掌にのるくらいの小さな子は、もう大人並みの体格に。なき声だけはまだ可愛く、ヤンチャざかり。毎日振り回されることが、大きな癒しになっています。(70代 M.K)

昨年、なぜか「鬼滅の刃」にはまっていました。現在はラジオ番組にメッセージを送るのにハマっています。放送されてメチャうれしかったです。ラジオネーム“月見ダンゴ”です。(50代 A.F)

ネット配信されている韓流・華流の映画・ドラマを休日にゆっくり観ることが癒しです。(20代 T.S)

読書が一番です。子どもがプレイしているゲームをみることもスカッとします。(40代 K.H)

スーパーに行かずに購入できるネットショッピング。ネットショッピングは見るだけでも楽しいです。(40代 H.K)

私のストレス解消法は、お昼休憩中のスクワットチャレンジです。1日30回からはじめて今90回スクワットをしています。体力づくりになるしオススメです。(40代 M.Y)

☆☆トレピエ報告☆☆

2021 あまがさき女性フェスティバル開催 3月6・7日(土・日)

緊急事態宣言発令のため昨年は開催できませんでしたが、今年は飲食は見送り、発表や体験、販売、展示など今できる形をとり開催しました。例年と比べて少し寂しくはなりましたが、交流できる幸せを感じながら、女性センターを利用されているグループと市民が集いました。また、7日午前、午後には少人数制で記念映画会「未来を花束にして」を上映しました。

地域総合センター&トレピエ交流フェア開催 3月20日(土)



市内の地域総合センター6館と女性センターが共催・協働して交流フェアあまぜぶんを開催しました。午前の部では、パラリンピック競泳日本代表として活躍され、今は日本初の片腕義手の看護師である伊藤真波さんから「あきらめない心」と題した講演とバイオリンの演奏に心を打たれました。また午後の部では、地域総合センターで活動するグループによる舞台発表で盛り上がりました。換気や消毒、マスク着用など安全に配慮し、コロナ禍の中でも楽しい春分の1日でした。

《インフォメーション》

2021年度 春から夏の講座

	講座名・内容	開催日	受講料
男女共同参画セミナー・講座	読書でリラックスタイム	毎月1回 第4火曜日 10:00~12:00	無料
	絵本でほっこり in カフェ・テレビエ※	毎月1回 第3火曜日 10:00~11:00	500円
	DV被害に遭った女性のための気づきと回復の講座&語り合い	5月14日~12月10日(第2・4金) 全15回 10:00~12:00	無料
	2021年度男女共同参画週間事業 講師 勝木 洋子	7月3日(土)14:00~16:00	無料
	じんけんスタディツアー	8月予定	無料
	出張!女性のための働き方セミナー 在宅ワーク	9月予定 10:00~12:00	無料
	個別就労相談付き自立をめざす女性 のためのパソコン基礎講座	10月予定 全5回 13:30~16:30	テキスト代 2,200円
	2021あまがさき女性フォーラム	11月28日(日)	無料
スキルアップ・資格取得講座	自分にあう就職先の見つけ方	10月予定 10:00~11:30	無料
	女性のための学び直しパソコン講座 ワードコース	水・金曜日 13:00~15:00 入門 5月19日~5月28日 全4回 初級 6月4日~6月16日 全4回 上級 6月23日~7月9日 全6回	入門・初級 各6,500円
	女性のための学び直しパソコン講座 エクセルコース	水・金曜日 10:00~12:00 入門 5月19日~5月28日 全4回 初級 6月4日~6月16日 全4回 上級 6月23日~7月9日 全6回	上級 各9,500円
	調剤事務技能士資格取得講座	9月予定(火・木)10:00~12:00 全15回+質問会	30,000円
	日商簿記3級資格取得講座	9月予定(土)13:00~17:00 全12回+質問会	33,000円

※の講座には保育はありません。

おながい!!

特定非営利活動法人男女共同参画ネット尼崎は、男女平等推進や子どもの権利尊重をテーマに活動を行っています。ぜひ、活動趣旨に賛同いただき、会員になってください。

〈ご寄付いただいた方〉 森屋裕子さん

〈目的〉

地域住民に対して、男女平等推進に関する事業、並びに子どもの権利尊重に関する事業を行い、すべての人が個として自立し、人権が尊重され、性による差別を受けることのない社会の実現に寄与するとともに、市民参画と協働のまちづくりを行なうことを目的とする。

〈沿革〉

2003年10月 NPO法人格取得
2004年7月 指定管理者として尼崎市女性センター
~現在 の管理運営を行なう(第5期)
2008年1月 子育てキーステーション開設
~2012年3月 子育て支援活動を行なう

〈会費〉

正会員：入会金1000円 年会費3000円
賛助会員：個人1口2000円/年
団体1口5000円/年
郵便振替 00920-1-268479
特定非営利活動法人男女共同参画ネット尼崎

発行日 2021年3月発行

発行者

特定非営利活動法人男女共同参画ネット尼崎
尼崎市潮江3-4-18 TEL06-6499-5486

<https://sankakunet-amagasaki-npo.com/>